

Textes et photographies
MICHEL BONDUELLE

La **Flow Vélo®**

*De la Dordogne
à la Charente*

**VÉLO
GUIDE**

Cartographie
PATRICK MÉRIENNE

Éditions **OUEST-FRANCE**

PRÉAMBULE

LA FLOW VÉLO®

DE LA DORDOGNE À L'OcéAN DANS LE SENS DU COURANT !

Comme la plupart des grandes véloroutes, françaises ou européennes, *La Flow Vélo* s'est fixée un « chemin d'eau » pour fil conducteur, la Charente. Et l'océan - l'Atlantique - pour ligne d'arrivée.

Partie d'une voie verte périgourdine, effleurant au passage Saint-Jean-de-Côle - « Plus beaux villages de France » -, circonvenant Angoulême pour dérouler ensuite cent quatre-vingts kilomètres de rives du fleuve Charente, la véloroute ne manque aucun des joyaux connus ou moins connus de ce que François I^{er} appelait « le plus beau ruisseau de mon royaume ».

En prenant le temps qu'il faut, elle vous fera égrener Jarnac, puis Cognac dans le parfum des anges, avant d'entrer, à Saintes, dans le souvenir de Rome et du « grand chemin » de Compostelle. Enchaînant ensuite les courbes, multipliant les échappées et les découvertes, vous aborderez avec elle Rochefort et son fameux « Arsenal des mers » : des « quais aux vivres » restaurés, une sublime Corderie royale, une fringante *Hermione*. Sans compter la place Colbert, le souvenir des Demoiselles, et un pont transbordeur tout neuf, pour vous mettre sur la route de la dernière étape, à Fouras.

Un ultime saut de puce enfin - maritime celui-là - pour rejoindre l'île d'Aix, et tourner sur place une dernière et panoramique page d'histoire maritime.

Succès promis d'avance. *La Flow Vélo* est une promenade cyclable qu'aucun des nouveaux touristes en roue libre ne voudra manquer. Avec ses descriptions, ses cartes et ses bons plans, ses photos et ses suggestions d'escapades, ce guide/mode d'emploi de la toute dernière véloroute française en détaille une à une toutes les étapes, toutes les entrées et toutes les opportunités d'échappées, d'un bout à l'autre de l'itinéraire officiel.

Bienvenue sur les voies vertes « grand angle » et les petites routes balisées de la grande Aquitaine ! *La Flow Vélo* n'attend que vous !



SOMMAIRE

2	Préambule
4	Mode d'emploi
10	Le check-up
12	Préparation au départ en Périgord Vert Un concentré de Dordogne pour commencer !
18	Sur le premier tronçon de La Flow Vélo Étape 1 - De Thiviers à Nontron : 31 km
28	En roue libre vers la Venise du Périgord Escapade 1 - De Saint-Pardoux-la-Rivière à Brantôme : 23 km
34	Entre La Flow Vélo, La Scandibérique et La « Coulée d'Oc » Étape 2 - De Nontron à Angoulême : 58 km
44	Cap au Sud pour deux décors de cinéma ! Escapade 2 - De Saint-Germain-de-Montbron à Villebois-Lavalette : 23 km
50	Une voie romaine en bout de voie verte Escapade 3 - D'Angoulême à Rouillac : 30 km
56	Une coulée verte pour commencer Étape 3 - D'Angoulême à Châteauneuf-sur-Charente : 25 km
66	Sur la trace des gabariers Étape 4 - De Châteauneuf-sur-Charente à Jarnac : 18 km
74	D'une rive et d'un chai à l'autre Étape 5 - De Jarnac à Cognac : 18 km
84	Balade tranquille en Pays-Bas charentais Étape 6 - De Cognac à Saintes : 38 km
94	De petits ports de charme en courbes de pleine nature Étape 7 - De Saintes à Saint-Savinien : 26 km
102	Entre eau douce et eau salée Étape 8 - De Saint-Savinien à Rochefort : 36 km
112	De la Corderie à l'empire de l'huître Escapade 4 - De Rochefort à Marennes : 40 km
118	Vers la ligne d'arrivée de La Flow Vélo Étape 9 - De Rochefort à Fouras : 27 km
124	Scenic greenway sur le pertuis d'Antioche Escapade 5 - De Rochefort à La Rochelle : 35 km
130	Les possibilités d'une île Étape 10 - Aix au bout du guidon : km
136	Carnet d'adresse

LE CHECK-UP

À prévoir toujours à la veille d'une sortie loisirs, en solo ou en famille, mais plus impérativement, bien sûr, dans le cas d'une balade cyclable sur véloroute, cette check-list vous évitera tous soucis et problèmes de dernière minute.

- Les freins. Faciles à régler (ou à faire régler dans un magasin spécialisé), à surveiller de très près, donc, qu'ils soient à patins ou à disque. Nécessaires à tout instant, ils sont vitaux en cas de freinage d'urgence !
- La sonnette. Indispensable, elle permet principalement d'annoncer son passage et d'éviter ainsi tout mouvement imprévisible de la part des autres cyclistes ou piétons.
- Les pneus. Facile, là aussi, de mesurer à l'œil leur degré d'usure, et de penser à les changer avant qu'ils ne deviennent « à risque ».
- La pompe. Par prudence, vous serez parti avec des pneus gonflés à bloc, c'est la meilleure précaution anticrevaison. Mais pas question de s'en passer.
- La chaîne. Rare d'avoir un problème de ce côté-là à partir du moment où vous aurez pensé à lubrifier régulièrement chaînes, pignons et dérailleur.
- Le réglage de la selle. En gros, selle et guidon doivent être à la même hauteur, mais à partir d'un premier ajustement avec le pédalier. Il suffit d'arrêter, en roulant, l'une des deux pédales en position basse : la jambe correspondante doit être presque tendue. Remonter la selle - puis le guidon au besoin - si ce n'est pas le cas.
- Les gants « spécial vélo ». Faits pour prévenir cals et ampoules, ils vous protégeront en cas d'accrochage ou de chute, mais aussi du froid et des UV. À vélo, les mains sont la partie du corps la plus exposée.
- Sacoches. Sauf dans le cas précis d'une sortie de longue durée, aucune raison de surdimensionner ses bagages. Deux sacoches arrière au plus, complétées éventuellement d'un petit sac à dos, suffiront très bien à n'importe quelle escapade ou étape de quelques jours sur *La Flow Vélo*. À quoi on n'oubliera pas d'ajouter l'indispensable porte-bidon. Une bonne hydratation est la condition *sine qua non* de la réussite !
- Le casque. Objectivement plus légitime en ville qu'à la campagne, il reste un bon « principe de précaution ». Obligatoire en France pour les moins de 12 ans, léger et aéré par ailleurs, il jouera souvent, en plus, le rôle de protection anti-insolation.
- Vêtements. Pas de prescriptions particulières sur ce type de sortie et de projet, la longueur des étapes préconisées ici n'exigeant aucun vêtement technique. Bermuda ou pantalon léger, polo, pull. Coupe-vent indispensable en revanche et, éventuellement, cape pour cas d'averse imprévue. Même sous la pluie, les balades à vélo ne manquent pas de charme, encore faut-il avoir l'équipement qui convient.
- L'antivol enfin. L'indispensable « U » qu'il faut, systématiquement, attacher à un élément fixe.

Un flot d'infos sur le site www.laflowvelo.com !

Développé par les trois départements - Dordogne, Charente et Charente-Maritime - associés dans la promotion de la véloroute, le site de *La Flow Vélo* est une mine d'informations qui complétera idéalement le présent carnet de route.

Kilomètres, temps de parcours, suggestions de haltes, avertissements, conseils, infos saisonnières, équipements ou tenues vestimentaires préconisés, liaisons SNCF avec vélos, tour-opérateurs spécialisés, et surtout hébergements, y sont accessibles partout et à tout moment sur un simple smartphone. En complément de la liste des hébergements proposés - dans le sens Thiviers-Fouras - à la fin de ce véloguide, on y trouvera pour chaque étape ou tronçon le détail géolocalisé et systématiquement réactualisé des hôtels, gîtes, campings, auberges de jeunesse, chambres d'hôte, villages vacances, résidences de tourisme... et aires de camping-car !

Parmi lesquels, évidemment, tous les labellisés « Accueil Vélo » (label garantissant aux vélotouristes des prestations spécifiques : un espace fermé pour les vélos, une restauration appropriée, du matériel de réparation et autres services, etc.).



Où que vous soyez sur le parcours de la véloroute, la certitude de n'être jamais seul avec www.laflowvelo.com !

Préparation au départ en Périgord Vert

UN CONCENTRÉ DE DORDOGNE POUR COMMENCER !



Et si, en route pour Thiviers et la première étape de *La Flow Vélo*, vous commencez par un stop à Périgueux, la capitale du Périgord ? Légitime et facile depuis Paris comme depuis Bordeaux, cette halte est l'occasion, d'abord, de découvrir ou de redécouvrir au passage le meilleur d'un art de vivre et d'un patrimoine local d'exception. Capitale du foie gras, la ville est objectivement éblouissante ! Elle donne la possibilité, en plus, de compléter votre visite d'une locale et opportune mise en jambes : quelques délicieux tours de roue (25 km) sur une voie verte qui ne quitte pratiquement pas les bords de la rivière Isle, s'offrant au passage le luxe - unique - de traverser à fleur d'eau le « cœur de ville » périgourdin !

Y ALLER

Aucun problème d'accès ici. Périgueux, bien relié par le train et par la route, a toute disposition pour faciliter la vie des touristes à vélo ! L'idéal, venant du nord (donc de Paris ou de Limoges) ou du sud (depuis Bordeaux), sera donc seulement d'avoir prévu de faire étape ici. La visite de la ville, on l'a dit, mérite largement d'y consacrer une ou deux demi-journées au moins, et la découverte cyclable de son environnement périurbain a vraiment tous les charmes, la voie verte étant bordée, ici ou là, de quelques guinguettes bienvenues.

Office de tourisme de Périgueux,
9 bis, place du Coderc
Tél. : 05 53 53 10 63
www.tourisme-perigueux.fr

Le centre-ville de Périgueux se visite évidemment à pied. Le dédale des ruelles, des places et placettes, des logis et des constructions médiévales du cœur historique est un univers particulier où l'on adorera se perdre, musarder ou simplement faire, les jours dits (...), son marché de fruits, de truffes et de foie gras. On finira toujours par rejoindre la fameuse place de la Clautre (qui voyait naguère - et voit encore - converger les pèlerins de Compostelle) et l'ombre mitoyenne de l'imposante cathédrale Saint-Front ! Icône de



la ville, évidemment, avec ses cinq coupoles et son aérien clocher, elle ne pourra que vous ramener aux rives de l'Isle, au pont des Barris... et à la *voie verte* que vous aurez sans doute alors envie de prendre à vélo !

À vous de choisir seulement dans quel sens vous lancer : vers l'aval, c'est l'opportunité de visiter au passage *Vesunna*, le fameux musée gallo-romain, mais aussi de poursuivre la balade en site propre sur une quinzaine de kilomètres, jusqu'à Razac-sur-l'Isle au moins. Franchissant au passage la belle passerelle ci-contre, vous entameriez au-delà les premières longueurs d'une ambitieuse véloroute qui, passé Mussidan, Montpon et la limite ouest du département, devrait pouvoir bientôt vous mener jusqu'à Libourne et Bordeaux...

Ne manquez pas, tout au long de votre balade, l'indispensable passage par l'office de tourisme !



SPÉCIALITÉS PÉRIGOURDINES DE QUOI DOPER L'APPÉTIT, ET L'ÉTAPE DU LENDEMAIN !

D'une étape ou d'une escapade à l'autre, vous allez avoir l'occasion d'apprécier un peu partout les plaisirs gourmands. La Dordogne est un paradis de la gastronomie dont chaque halte ou restaurant va vous faire largement miroiter les spécialités « locales » !

Foie gras bien sûr, mais aussi confit aux pommes sarladaises, cabécou et salade aux noix... auxquels

vous pouvez ajouter coq au vin, farcis divers, potage à l'ail ! Seul impératif quand c'est possible : aller les déguster un peu à l'écart des nœuds de fixation touristique trop fréquentés. Rien de tel que de dénicher au fil de vos balades en roue libre l'auberge de village ou la ferme qui vous servira, accompagné d'un petit vin de pays, les plus authentiques des produits d'ici !

Et tout aussi incontournable, pour le pique-nique, le marché de Périgueux (photo ci-contre) et ses produits locaux d'origine certifiée !

(© Photo OT Périgueux)



EN ROUE LIBRE VERS LA VENISE DU PÉRIGORD

Escapade 1 / DE SAINT-PARDOUX-LA-RIVIÈRE À BRANTÔME

/ 23 km



Que vous ayez ou non programmé d'avance l'escapade de Brantôme, c'est à Saint-Pardoux-la-Rivière qu'il faudra prendre la décision de l'échappée, et, du coup, de l'itinéraire spécifique qui va avec !

Non plus, cette fois, une voie verte comme celle que vous aurez suivie depuis Thiviers, mais une succession - heureusement bien balisée et rassurante - de petites routes secondaires sans voiture, ou presque.

Le jeu en vaut la chandelle. Au bout d'un beau et vert travelling en vallée de la Dronne, la *Venise du Périgord* ne risque pas de vous faire regretter le voyage...



❶ Point de départ pour l'échappée vers Brantôme : le beau pont de pierre qui vous aura fait survoler Saint-Pardoux-la-Rivière à votre arrivée par la voie verte ! À partir de là, vous n'aurez plus qu'à suivre, carte au guidon, le fléchage vélo de la balade...

Direction La Noujarède d'abord, puis, passé un mini-tronçon commun avec la D83 (300 m, heureusement !), franchissement rapide de la rivière Dronne. Plus de souci, ensuite, à partir du Moulin de Pombol. La promesse, au contraire, d'un bel itinéraire bis qui va vous faire longer en pente douce le cours zigzaguant et les méandres rafraîchissants de la petite rivière ! Au moins jusqu'à ce que - à mi-parcours, un peu avant Quinsac - un légitime « principe de précaution » routier

vous conduise à faire un crochet par Saint-Pancrace.

❷ Surtout si vous disposez d'un vélo à assistance électrique, c'est peut-être le bon moment : Quinsac est le point de passage obligé qui permet « l'excursion » vers les ruines impressionnantes de l'ab-

baye cistercienne de Boschaud et les beautés (très Val de Loire) du château de Puyguilhem ! Comptez une quinzaine de kilomètres et quelques côtes aller-retour, mais ces superbes éléments du patrimoine périgourdin valent tous le détour !







Revenu à Saint-Pancrace, vous bénirez d'ailleurs une fois de plus votre VAE. L'itinéraire de retour vers la Dronne ne dispense pas au passage de quelques mouvements de terrain intempestifs !

3 Rebelotte encore, un peu plus loin (passé Champagnac-de-Belair et son superbe Moulin du Roc) ! Pour vous éviter tout contact motorisé indésirable dans l'approche finale de Brantôme, l'itinéraire a choisi de vous faire prudemment abandonner la rivière Dronne pour la petite vallée du Libourny d'abord, ne vous infligeant heureusement que quelques petites et dernières côtes avant de vous faire descendre

Le parcours proposé pour l'escapade oblige évidemment à partager la route. Joliment musardant, il a l'avantage, en revanche, de vous tenir prudemment à l'écart de départementales potentiellement « à risque » !

(© Photo Conseil Départemental de Dordogne)

enfin, en roue libre, sur la « perle » de Brantôme...

4 S'il le fallait, le parcours vous aura sûrement rassuré sur l'option choisie. Non seulement vous n'aurez pas mis beaucoup plus de deux heures pour rejoindre, dans son « méandre » dronnais, la fameuse *Venise du Périgord*, mais nul doute que la pépite touristique de ce nord Dordogne, sa visite tranquille, vont vous enchanter (voir l'encadré « Brantôme en bref ») !

Prenez donc votre temps, sans obsession côté *timing*. Visite faite, rien ne vous empêcherait évidemment de vouloir rejoindre en fin de journée Saint-Pardoux, mais pourquoi ne pas plutôt faire halte ici ? D'autant que la nuit porte conseil et qu'elle vous donnera peut-être des idées...



ET POUR QUELQUES TOURS DE PÉDALE DE PLUS

Optimiser votre rayon d'action, pourquoi pas ? Qui plus est si vous disposez d'une assistance électrique. Rien ne vous empêche à ce stade de pousser plus loin encore votre « croisière cyclable » sur la Dronne ! 5 Suivant un parcours fléché, pourquoi ne pas poursuivre votre descente jusqu'à Bourdeilles, par exemple (la forteresse médiévale et le donjon de ce village-joyau ne sont qu'à une dizaine de kilomètres), et même Ribérac, à moins de 40 km ? Le voyage lui-même vaut autant, vous le vérifierez, que sa ville étape, et le retour est tout aussi facile et gratifiant que l'aller !

ENTRE LA FLOW VÉLO, LA SCANDIBÉRIQUE ET LA « COULÉE D'OC »

Étape 2 / DE NONTRON À ANGOULÊME

/ 58 km

A photograph of a stone arch bridge spanning a road. Two cyclists are riding through the archway. The bridge is made of grey stone and has a single large arch. The road is paved and flanked by green grass and trees. The background is a dense forest of green trees.

Un maillon lui fait encore défaut - une quinzaine de kilomètres entre Nontron et la frontière charentaise -, mais la véloroute/voie verte ne devrait plus tarder à assurer la jonction ! Mettant en continuité cyclable le nord Dordogne et la capitale de la Charente, l'étape a la chance de fusionner, à mi-parcours, avec une grande et prometteuse transversale européenne, la véloroute Trondheim-Compostelle (dite *Scandibérique* ou, mieux, *Véloroute des Pèlerins*) ! Pour aujourd'hui, une belle et longue séquence cyclable, principalement développée sur l'emprise d'une ancienne voie ferrée, qui épousera au final les rives de la Touvre et du fleuve Charente.

À hauteur de Saint-Germain-de-Montbron, la voie verte entre en grâce.

Y ALLER

Sauf dépose automobile – ou séjour sur place – pas d'autre solution pour arriver à Nontron que de venir depuis Thiviers... à vélo ! Entre la ville de départ de La Flow Vélo et Angoulême en effet, le cheminement cyclable a tout simplement pris la place de l'ancienne voie ferrée ! Une alternative est possible, en revanche, au cas où l'on voudrait – avant de voir plus grand – ne reconnaître que cette première section transdépartementale de la véloroute.

Se programmer une sortie à vélo de deux ou trois jours, en boucle, entre Thiviers et Angoulême !

❶ Démarrant de Nontron, il faudra – dans l'attente de la requalification en voie verte de l'ancienne voie ferrée – accepter d'abord d'en passer par un itinéraire provisoire. Une quinzaine de kilomètres tout au plus, heureusement faiblement partagés, mais pas exempts de quelques dénivellés ! L'assistance électrique sera la bienvenue pour rejoindre la voie verte, à l'entrée dans le département de la Charente...

❷ Suivant globalement la petite rivière Bandiat, on aura traversé avant cela la commune de Javerlhac-et-la-Chapelle-Saint-Robert (château, église et joli petit pont sur la rivière), vu, juste au-delà, le moulin à aubes et les canons rappelant l'étonnant passé stratégique de la rivière Bandiat. Déjà bien instructif !

Tout juste entré dans le département de la Charente (entre Varaignes et



Javerlhac-et-la-chapelle-Saint-Robert annonce pour bientôt l'entrée en Charente.

Souffrignac), c'est le ruban asphalté de la voie verte qui va, le premier, vous souhaiter la bienvenue ! Pour bien marquer son appartenance culturelle et régionale à la fameuse

langue d'oc, la piste a pris le nom de « Coulée d'oc » ! Pour autant, vous êtes bien, rassurez-vous, sur l'itinéraire de *La Flow Vélo* !

DES TONNEAUX ET DES CANONS... À « FLOT » CONTINU !

Vous en trouverez des témoignages épars tout au long de votre croisière cyclable vers la mer : *La Flow Vélo* suit de près une autre route – stratégique et fluviale – qui compta pour beaucoup, à la fin du xviii^e siècle, dans la saga navale, économique et colbertiste de Rochefort. La construction de l'arsenal et le développement – parallèle à l'activité militaire – de toute une économie exportatrice avaient tout simplement créé en Aquitaine les conditions d'un boom sans précédent.

En même temps qu'étaient acheminés vers Rochefort le bois à brûler, le bois nécessaire à la fabrication des tonneaux, des bateaux et des bâtiments de l'arsenal (mais aussi la pierre, le vin et autres productions locales), les moulins et fonderies d'un arrière-

pays périgourdin riche en minerai se mirent à produire par centaines, puis par milliers les canons dont l'arsenal et la flotte royale avaient un besoin impérieux.

Non sans problème de « transport », on s'en doute. Au fil de la petite vallée du Bandiat, les marchandises venant de Dordogne devaient commencer par affronter d'improbables routes avant que la voie fluviale puisse prendre le relais. À partir d'Angoulême, cette dernière pouvait heureusement jouer – sur les 200 km restants – le rôle marchand que l'on peine à imaginer aujourd'hui. Tant pour l'exportation au long cours que pour les besoins de l'arsenal rochefortais, c'est un flot continu de gabares qui convoyait l'ensemble des produits jusqu'à leur débouché maritime ! Le joli et paisible port

fluvial de Saint-Savinien en a connu les heures les plus trépidantes. « La situation du port, un peu avant Rochefort, explique Gérard Trélon, médiateur du Patrimoine auprès des Amis de Saint-Savinien-sur-Charente, lui permettait, de fait, d'assurer la rupture de charge nécessaire entre les embarcations à fond plat de l'amont et les navires de commerce taillés pour l'estuaire et la haute mer... »

L'Histoire se répète, à sa manière. Les vélotouristes de *La Flow Vélo* ne feront là qu'une des dernières escales avant l'océan. Ils auront bien suivi pourtant, de Thiviers et Javerlhac (photo ci-contre) jusqu'à la mer, une authentique et trop méconnue « route des tonneaux et des canons » dont ils contribueront à coups de pédale à perpétuer le souvenir !







3 D'entrée de jeu, Souffrignac vous vantera ses « jardins du Bandiat », producteurs bio de légumes, de fruits et de confitures chez qui vous pourriez faire un premier stop. Même si l'étape d'aujourd'hui est un peu longue, vous avez le temps de faire toutes les haltes possibles !

Feuillade, Marthon (une petite cité médiévale qui a gardé les ruines de son ancien château fort...), Saint-Germain-de-Montbron, Chazelles : chaque commune a développé à votre intention son point d'entrée, son parking attenant, ses panneaux d'information et ses espaces pique-nique.

4 C'est à la hauteur de Marthon, justement, que vous apparaîtra la

Étape sur la nouvelle « Véloroute des Pèlerins », la belle église de Marthon est également sur le tracé de *La Flow Vélo*. Incontournable, ça va sans dire !

première signalétique de la *Scandi-bérique (Eurovéloroute 3, dite « des Pèlerins »)*. La véloroute confluyente évoquée plus haut vient fusionner ici avec *La Flow Vélo* et elle va faire route commune avec vous jusqu'au-delà d'Angoulême.

De quoi vous donner peut-être quelques idées, pour maintenant ou plus tard. Si l'heure n'est pas d'envisager tout de suite la grande aventure européenne (vers les pays du nord de l'Europe et Trondheim, tout au bout de la Norvège !), vous



pourriez peut-être opter pour un premier tronçon de l'itinéraire ! Au fil de la *Scandibérique*, une échappée cyclable d'une trentaine de kilomètres par exemple, en direction de Massignac et des beaux lacs touristiques de Haute-Charente...

5 Même chose côté sud. C'est de Saint-Germain-de-Montbron que l'escapade vers Villebois-Lavalette et ses patrimoines (*voir pages 44 à 49*) vous propose de prendre la tangente. Si l'envie vous prenait de vous offrir le détour, les deux châteaux évoqués sont à 20 km...

Resté sur la voie verte, avec Angoulême en ligne de mire, vous allez bénéficier d'un parcours exceptionnellement vert et confortable, profitez-en ! Au fil de la petite rivière Bandiat déjà côtoyée en Dordogne, rien d'autre à faire ici que de pédaler tranquillement, de s'intéresser à chacun des panneaux pédagogiques intelligemment égrenés par la piste, voire de rêver, un instant peut-être, aux bonheurs oubliés des voyages d'antan. Sans le moindre dénivelé - et escarbilles en moins - vous déroulez ici l'ancienne ligne de chemin

DES LACS DE PLEINE NATURE EN HAUTE-CHARENTE

Ils sont situés à une bonne quarantaine de kilomètres au nord de *La Flow Vélo*, mais – équipé si possible de VAE – vous pourriez facilement les rejoindre en empruntant depuis le croisement des deux véloroutes, l'itinéraire de la *Scandibérique* ! Ils ont pour noms Mas Chaban et Lavaud, et ces deux lacs ont, à l'origine, été créés là pour maintenir au jeune fleuve Charente le niveau d'eau suffisant. Retombée touristique indéniable, l'espace lacustre développé ici entre bocage et forêt de châtaigniers s'est progressivement transformé en une terre d'aventure grand format. On peut se baigner, pratiquer la voile, le canoë, la planche à voile, le paddle, ou simplement faire le tour desdits lacs, à vélo comme à pied ! Quasi riveraine du grand plan d'eau de Mas Chaban et ville de ralliement pour l'ensemble de ce grand parc de plein air, Massignac est par nature le point de départ de ces suppléments d'aventure. À commencer justement par son Aventure Parc et l'ensemble des attractions qu'il propose : grimpe et parcours accrobranches, tyrolienne ou saut à l'élastique, activités auxquelles vous pourrez ajouter – plus délibérément nature – un sentier d'interprétation (le Pré de la Vache) ou le chemin du lac de Lavaud. Sentiers thématiques, là aussi, observatoire sur pilotis à Foucherie, panneaux d'observation et lunette d'approche. Tout a été aménagé ici pour vous permettre de voir et de photographier cormorans, tadornes de Belon, grèbes ou foulques macroule... www.tourisme.charentelimousine.fr



(© Photo S. Laval / Charente Tourisme)



l'hôtel de ville « greffé » aux deux tours médiévales de l'ancien château de Marguerite d'Angoulême, le palais de justice et la place des halles, la vieille église Saint-André et le musée d'Angoulême, toutes références balzacienne que l'on retrouvera sans mal à la lecture des Illusions perdues !

De quoi, dans tous les cas, passer ici vingt-quatre heures au moins. Récemment et internationalement révélé par French Dispatch, le dernier film de Wes Anderson, Angoulême va faire plus encore, désormais. Avec La Flow Vélo, la ville va bientôt compter parmi les destinations les plus en vue du tourisme cyclable !

Iconique et plus que légitime, l'hommage à Hergé !

Office de tourisme
1, place de l'Hôtel-de-Ville
Tél. : 05 45 95 16 84
www.angouleme-tourisme.com

Du haut de ses 60 m, le clocher roman de la cathédrale Saint-Pierre toise superbement environs et ville ancienne. Le reste du sanctuaire, édifié au XII^e siècle, a été largement restaurée au XIX^e par Abadie, l'architecte du Sacré-Cœur de Montmartre.



CARNET D'ADRESSES

LOCATION DE VÉLOS

SAINT-MARTIAL-D'ALBARÈDE

- Dordogne Cycle Hire
www.dordognecyclehire.com/index-fr.html

SAINT-PARDOUX-LA-RIVIÈRE

- Atelier Cycles 24
www.atelierycycles24.sitew.fr/#Accueil.A

SAINTES

- Office de tourisme
Place Bassompierre
(prêt de vélos à la journée contre caution)
Tél. : 05 46 74 23 82
- BV Cycles
36, rue Gauthier
Tél. : 09 88 09 52 32

ROCHFORT

- Office de tourisme
Avenue Sadi-Carnot
Tél. : 05 46 99 08 60
www.rochefort-ocean.com

VILLEDOUX

- Voyages France Vélo
(location et livraison sur réservation)
ZA des Cerisiers
Tél. : 07 68 73 98 31
www.francevelo.bike

TOUR OPÉRATEUR/SEJOURS CLÉ EN MAIN

- Agence Grand Angle
Tél. : 04 76 95 23 00
info@grandangle.fr
- Agence de voyages vélo
Tél. : 02 54 78 62 52
randovelo@randovelo.fr

HÉBERGEMENTS « ACCUEIL VÉLO »

Une partie des hôtels, gîtes, campings et chambres d'hôtes situés sur le cours de la véloroute (et cités ici dans le sens « est-ouest » de *La Flow Vélo*) sont estampillés « Accueil vélo ». Un label garantissant aux vélotouristes des prestations spécifiques : espace fermé pour les vélos, une restauration appropriée, du matériel de réparation et autres services... Vous en consulerez la liste complète, systématiquement réactualisée et géo-localisée, sur le site www.laflowvelo.com



En Périgord Vert

PERIGUEUX

- Hôtel-restaurant Ibis Centre Périgueux
8, boulevard Georges-Saumande
Tél. : 05 53 53 64 58
www.accorhotels.com/fr/hotel-0636-ibis-perigueux-centre/index.shtml
- Chambres d'hôtes Le Clos Véronne
18, rue Jacques-Émile-Lafon
Tél. : 06 78 12 25 17
www.chambres-hotes-perigueux.com/fr

FOURAS

- Office de tourisme
Avenue d'Aix
Tél. : 05 46 84 60 69
- Camping Le Cadoret
Boulevard de Chaterny
Tél. : 05 46 82 19 19
campinglecadoret@mairie17.com
www.campings-fouras.com

- Le Kiosque
Place Carnot
Tél. : 06 81 27 31 69

- Garage Citroën
Rue Aristide-Briand
Tél. : 05 46 84 01 98

MARENNES

- La Clinique du vélo
(location et livraison sur réservation)
Rue du Général-de-Gaulle
Tél. : 06 24 96 01 07
www.cliniqueduvélo.com

ÎLE D'AIX

- Cycloaix
Rue Marengo
Tél. : 05 46 84 58 23



A la sortie de Périgueux

TRELISSAC

- Hôtel-restaurant Ibis Style
Rue Anatole-France
Tél. : 05 53 03 39 70
www.accorhotels.com/fr/hotel-8174-ibis-styles-perigueux-trelissac/index.shtml

Entre Périgueux et Thiviers

ANTONNE ET TRIGONNANT

- Hôtel-restaurant Le Mas des Boris***
51, route de Limoges
Tél. : 05 53 02 23 52
www.masdesboris-dordogne.com
- Camping Le Bois du Coderc
Route des Gaunies
Tél. : 05 53 05 99 83
www.campinglecoderc.com

COGNAC-SUR-L'ISLE

- Chambres d'hôtes Le Mas
Lieu-Dit Le Mas
Tél. 07 87 20 10 05/ 05 53 62 06 51
www.booking.com/hotel/fr/le-mas-corgnac-sur-l-39-isle1.fr.html

ÉTAPE 1 : De Thiviers à Nontron

THIVIERS

- Hôtel de France et de Russie***
<https://thiviers-hotel.com>
51, rue Général-Lamy
Tél. : 05 53 55 17 80
- Chambres et table d'hôtes
Domaine de la Sablière
25, promenade de la Sablière
Tél. : 06 49 73 30 53
www.domainedelasabliere.com
- Camping Le Repaire ***
Le Repaire
Tél. 05 53 52 69 75
www.camping-le-repaire.fr

SAINT-PARDOUX-LA-RIVIÈRE

- Hôtel-restaurant Hôtel de France
Grande rue de La Barre
Tél. : 05 53 56 70 15
www.hotel-de-france-cibot.com

SAINT-MARTIAL-DE-VALETTE

- Camping l'Agriçon Bleu***
Tél. 05 53 56 02 04 / 06 30 66 25 74
<https://campinglagriçonbleu.com>



NONTRON

- Hôtel restaurant Grand Hôtel Pélisson
3, Place Alfred-Agard
Tél. : 05 53 56 11 22 / 06 44 22 87 93
www.hotel-pelisson-nontron.com
- Chambres d'hôtes La Quinta
27-29, Rue du 11-Novembre
Tél. : 05 53 60 38 50
www.laquinta.fr

ESCAPADE 1 : De Saint-Pardoux-la-Rivière à Brantôme en Périgord

QUINACS

- Chambres d'hôtes Les Jardins de
Teillac
Lieu-dit Teillac
Tél. : 05 53 08 59 77
www.lejardindeteillac.fr

LA CHAPELLE-MONTMOREAU

- Chambres d'hôtes Le Château de
Lannet
Tél. 06 49 88 13 50
www.chateau-de-lannet.fr

CHAMPAGNAC DE BELAIR

- Hôtel-restaurant Le Moulin du Roc****
Tél. : 05 53 02 86 00
www.moulinduroc.com

BRANTÔME EN PERIGORD

- Hôtel Les Jardins de Brantôme***
33, rue Pierre-de-Mareuil,
Tél. : 05 53 05 88 16
www.lesjardinsdebrantome.com/fr

Remerciements

L'auteur et les Éditions Ouest-France remercient les institutions régionales qui ont aidé à l'élaboration de ce véloguide, et tout particulièrement Stéphane Bauchaud, Marie-Claire Chéné, Stéphanie Grolleau, Carine Guttierrez, Micheline Morissoneau, Sophie Rapinel, Sébastien Régner et Laure Thomas.

Éditions **OUEST-FRANCE**

Rennes

Éditeur Hervé Chirault

Coordination éditoriale Isabelle Rousseau

Conception graphique Studio graphique des Éditions Ouest-France

Mise en page et photogravure Graph&Ti, Rennes (35)

© 2020, Éditions Ouest-France

Édilarge SA, Rennes

ISBN : 978-2-7373-8223-9

Dépôt légal : février 2020

N° d'éditeur : 10318.01.2,5.02.20

Imprimé en RPC

www.editionsouestfrance.fr