



# Khenpo Chimed Rinpoché

## Enseignements

Linda Steven



## De la même auteure :

- *Futur, on veut sauver la planète*. 1992.  
(écrit avec un groupe de jeunes)
  - *Influences*. Edifie, Bruxelles, 1995.
  - *Carré toujours croissant*. Edifie, Bruxelles, 1997.
  - *Astro-Tarot*. Médiaset, Paris, 1997.
  - *Training Excel 1997*. Campus Press, Paris, 1997.
  - *Eveil*. Edifie, Bruxelles, 1998.
  - *Se former en un jour – Le PC*. Macmillan, Paris, 2000.
  - *Training Word 2000*. Campus Press, Paris, 2000.
  - *Word 2002*. Macmillan, Paris, 2002.
  - *Excel 2002*. Macmillan, Paris, 2002.  
(Co-auteur Jacques De Schryver).
- Retranscription des enseignements de Khenpo Rinpoché.
- *9 jours pour 9 chemins – La voie du Dzogchen*. Yogi Ling, 2009.
  - *L'enfant tombée du ciel*. Edilivre, Paris, 2010.
  - *Le désir mis en pièces*. Edilivre, Paris, 2011.

Linda Steven

# Khenpo Chimed Rinpoché

Enseignements



Éditions EDILIVRE APARIS  
93200 Saint-Denis – 2011

[www.edilivre.com](http://www.edilivre.com)

Edilivre Éditions APARIS

175, boulevard Anatole France – 93200 Saint-Denis

Tél. : 01 41 62 14 40 – Fax : 01 41 62 14 50 – mail : [actualite@edilivre.com](mailto:actualite@edilivre.com)

Tous droits de reproduction, d'adaptation et de traduction,  
intégrale ou partielle réservés pour tous pays.

ISBN : 978-2-332-46905-2

Dépôt légal : décembre 2011

© Edilivre Éditions APARIS, 2011

*À Khenpo Chimed Rinpoché, mon lama,  
À tous les êtres vivants qui peuplent les six mondes,*

EXTRAIT



*Puisse ce livre contribuer à en guider  
quelques uns vers l'Éveil,  
Puisse-t-il être pour ceux qui le liront  
un ami de bien,*

EXTRAIT



*Merci à Fabrizio Frigerio pour les précisions données concernant certains des enseignements que nous avons suivis ensemble ;*

*Merci à Alexandre Renaud, à Mélanie Propeck, à Philippe Cardot pour l'aide apportée à la retranscription de deux enseignements ;*

*Merci à Tenzin Khechok pour une traduction du tibétain vers l'anglais ;*



## Introduction

Pour le dixième anniversaire de ma rencontre avec Khenpo Chimed Rinpoché, mon lama racine, pour le dixième anniversaire des enseignements qu'il m'a donnés en Europe et en Asie, il m'a semblé important de porter à l'édition les notes que j'ai prises au fil du temps, patiemment collectées.

Qu'elles puissent déclencher une vocation, un goût pour la recherche, un intérêt pour le bouddhisme serait mon vœu le plus cher.

Elles sont là pour être enrichies, approfondies, méditées. Elles sont là pour être comprises et intégrées au quotidien.

Quel autre intérêt en effet ?

Le temps que nous passons en cette vie est si bref et les occasions de dispersion infinies !

Que ces petits feuillets riches de sens nous ramènent à l'essentiel, nous ouvrent une voie !

Je remercie mon lama pour la fermeté de son engagement auprès de ses disciples, étudiants, amis.

À ceux là il ne compte ni son temps, ni son énergie. Autant de fois que possible il traverse d'un bout à l'autre la planète pour instruire ceux qui, en ces temps de dégénérescence, trouvent appui en la parole de Bouddha.



## **Janvier 2002**

### **Pèlerinage Inde Népal**

#### **Suivre les pas du Bouddha et rencontrer un lama**

Deux Janvier Deux mille Deux. Année du serpent de métal. Difficile d'imaginer que ce pèlerinage sur les lieux sacrés du bouddhisme en Inde et au Népal va avoir un impact aussi profond et durable sur le cours de ma vie. Difficile d'imaginer qu'en suivant les pas de Bouddha, je vais rencontrer au terme d'un très long voyage mon lama racine, celui qui au fil du temps me rappellera sans cesse et jusqu'à l'éveil à la nécessité de ne pas perdre de temps, à la nécessité de cultiver en soi les enseignements les plus essentiels.

Qui sont mes compagnons de voyage pour aller à la rencontre de Bouddha, à la rencontre du lama ? Des pèlerins, membres pour la plupart de la sangha de Drukchen Rinpoché, et mes deux amours, mon compagnon, mécréant de toujours, et ma petite fille, mon petit trésor, âgée de deux ans.

De Drukchen Rinpoché je fus auditrice durant cinq ans, de 1998 à 2003. Je pris refuge avec lui à Genève et reçus de lui plusieurs initiations. Mais jamais je ne lui

demandai de m'accepter comme disciple, et ceci, comme la coutume le veut, après une mutuelle observation du lama et de l'aspirant disciple pouvant durer trois ans. J'avais la certitude de rencontrer mon lama un peu plus tard au terme d'un périple qui allait durer encore un certain temps.

## **Logistique**

Ce pèlerinage, ouvert à plus de deux cents personnes et devant suivre un itinéraire complexe sur les routes de l'Inde et du Népal, est interdit aux enfants en bas âge. Ma fille de deux ans m'attendra donc avec mon compagnon à l'étape finale du pèlerinage, située à Katmandou, tandis que je voyagerai durant dix jours en Inde du Nord, de New Delhi à Bénarès en passant par Sarnath, Bodh Gaya, Rajguir, Nalanda.

## **Enseignements**

Drukchen Rinpoché, à la tête de la lignée Drukpa Kagyu, nous dispense chaque jour des enseignements de la plus grande profondeur sur tous les lieux sacrés que nous visitons. De ces enseignements je garde, outre leur exceptionnelle portée philosophique, un ravissement esthétique, des impressions visuelles d'une immense beauté. La quintessence du raffinement atteinte par le deuxième Gyalwang Drukpa. Ne jamais oublier cela, ce ravissement, ces couleurs, les ombres claires de la soie, un éventail tenu dans les mains du Drukpa, à Rajguir, quand il faisait si chaud et que le vent lui donnait mal à la tête. Et tant de fleurs à ses pieds. Et la ferveur de ceux qui inlassablement le suivaient. Ne jamais oublier ce rire

du Drukpa, cette musique céleste qui soudain me propulsa dans une dimension plus haute. Je l'entendis rire, sourire, habitant du ciel, et je le vis disparaître. J'ai vu se déployer sous mes yeux une version épurée de l'humanité, de l'or magnifiquement ciselé. Ce qu'un humain peut donner de meilleur.

## **En Inde**

### ***4 janvier 2002. Vol Delhi-Patna***

De Patna nous nous rendons sur les ruines de la très célèbre université bouddhique de Nalanda qui fut du 5ème au 13ème siècle l'un des lieux les plus prestigieux de la diffusion des sutra, les premiers enseignements de Bouddha et les commentaires auxquels ils donnèrent lieu. C'est là qu'étudièrent, enseignèrent et méditèrent d'innombrables pandits et êtres éveillés tels que Nagarjuna, Aryadeva, Chandrakirti, Shantideva, Naropa, Saraha et beaucoup d'autres.

### ***5 janvier 2002. Rajguir***

C'est à Rajguir que la première sangha du Bouddha Sakyamuni se constitua, et plus précisément au « Bosquet de bambous » situé non loin du Pic des Vautours où le Baghavan enseigna la Prajnaparamita, ouvrant de ce fait la voie du Mahayana, le grand véhicule des Bodhisattvas. En ce lieu prodigieux, nous reçûmes du 12<sup>ième</sup> Gyalwang Drukpa ces mêmes enseignements de la Prajnaparamita, la Perfection de la Connaissance Transcendante. Des souvenirs empreints d'une grande beauté et d'une parfaite profondeur imprègnent ma mémoire.

### ***6 janvier 2002. Bodh Gaya***

Bodh Gaya est le lieu le plus vénéré du bouddhisme, celui où Bouddha atteint l'illumination sous l'arbre de la Boddhi. C'est en cet endroit puissamment sacré que Drukchen Rinpoché nous donne des enseignements sur le refuge et nous transmet les vœux de Bodhicitta selon la lignée de transmission de la Voie du milieu remontant à Atisha Dipankara Sri Jnana, pandit et yogi indien, d'après le texte établi par le quatrième Drukpa, Péma Karpo.

### ***7 janvier 2002. Bodh Gaya***

Nous recevons ce jour là, ce 7 janvier 2002, des enseignements sur les deux vérités, la vérité relative et la vérité absolue, sur le Mahamoudra et la pratique du Gourou Yoga.

Nous nous livrons ensuite à cette magnifique cérémonie qui consiste à illuminer de milliers de bougies le site de Bodh Gaya et à y répandre des offrandes de fruits, d'encens et de fleurs. Un souvenir unique : nous sommes un groupe d'une vingtaine de personnes chargé de mettre la flamme à ces milliers de petites lampes à beurre qui brûlent, qui brûlent merveilleusement dans la nuit étoilée.

### ***8 janvier 2002. Bodh Gaya***

Ce huit janvier est le 25ième jour des dakini.

Nous recevons l'initiation du Bouddha Shakyamuni et des seize arhats ainsi qu'un enseignement sur le Mahamoudra. Nous recevons les instructions relatives à la pratique de Vajrayogini suivies de la cérémonie du tsok, une grande offrande de lumière, de fleurs, de nourriture et d'encens.

En la présence du Drukpa, nous récitons des mantra et nous circumambulons autour du temple de la Mahabodhi comprenant le trône de diamant et des statues de Bouddha.

### ***9 janvier 2002. Au cimetière de Mahakala***

Le 9 janvier 2002, sous un soleil tapant, nous suivons durant plusieurs heures un aride chemin de montagne qui nous mène au cimetière de Mahakala, le Jik Surwa Du Throe, surplombant la rivière Nairanjana. Notre colonne de plus de deux cents personnes peine à monter quelques fois. Mais nous arrivons tous à bon port. Le Drukpa veille à chaque halte que nous faisons à ce que les plus lents et les moins valides cheminent dans les meilleures conditions. Arrivés au sommet, nous recevons les enseignements sur la Quintessence du cœur accompagné du rituel Yangti suivi d'un tsok.

### ***10 janvier 2002***

Nous effectuons un trajet en bus de Bodh Gaya à Benarès, soit 265 km. Pour nous conduire tous, six bus sont nécessaires ; et tous les six arborant des petits drapeaux à l'emblème de la lignée Drukpa Kagyu qui flottent au vent.

### ***11 janvier 2002. Sur les berges du Gange, à Bénarès (Varanasi)***

Arrivés sur les rives du Gange, nous sommes assaillis par des camelots indiens qui essaient de nous vendre des oiseaux captifs pour que nous leur rendions la liberté. Nous les achetons en effet et leur rendons la liberté. Les oiseaux sont libres, volettent,