

Paule Hébrard

Le Sens de la Vie



Du même auteur :

-*Voyage au cœur du temps*, Éditions Edilivre, à paraître

-*Thomas ou la Moisson intérieure*, Éditions Edilivre, à paraître

-*Mieux Vivre grâce à la Numérologie*, Éditions Edilivre

-*Moïse, Jésus, Thomas d'Aquin nous ont déjà montré le chemin : Portons un regard neuf sur leurs paroles*, Éditions Edilivre, à paraître

-*Petites Phrases à Vivre - Thoughts for Life*, Éditions Edilivre, à paraître

-*L'Amour et le couple*, Éditions Edilivre, à paraître

-*Hugo et la découverte d'autres mondes*, Éditions Edilivre, à paraître

Préface

Il m'aura fallu de nombreuses années avant de pouvoir me décider à mettre sur le papier ce que beaucoup de personnes me demandaient depuis déjà longtemps, c'est-à-dire parler de ma rencontre avec Dieu. Parler aussi de ce qu'IL a pu m'apprendre sur la vie, sur la mort au travers d'expériences, de souffrances, de joies et de bonheurs...

IL m'a montrée, expliquée, qu'il était possible de guérir de nos maux, réels ou non.

« *Bien des maux seraient épargnés aux hommes s'ils en connaissaient la cause...* » écrivait déjà Pythagore qui, en grand maître qu'il était, connaissait le sens réel de la vie.

Dieu est en chacun de nous, vous le savez, avec les religieux comme avec les assassins... et c'est bien ce qui nous dérange...

« *Je ne crois pas en Dieu, mais je le prie tous les jours...* », cette phrase, je l'ai lue, il y a longtemps. Je ne sais plus qui l'a écrite mais elle m'a parlée souvent

car elle me correspondait complètement. Je le disais, le revendiquais : « *Je suis athée !* ». Cependant, comme l'auteur cité plus haut, je « Le » priais tous les jours.

Je Le croyais en dehors de moi... IL était « *en moi* » et je ne le savais pas !

Je Le cherchais partout...

Ne le trouvant pas, ayant beaucoup de mal à affronter les problèmes de chaque jour, je me renforçais dans mes convictions : « *IL n'existe pas, ce sont des histoires !* ».

Inlassablement, je recherchais les confirmations de sa « non-existence ». Maintes fois, certains auteurs me l'ont démontré avec, ce qui pour eux, était des preuves. Cependant, je ressortais de ces lectures, insatisfaite. Je n'avais jamais aucune vraie réponse à mes interrogations. En moi était un vide, une incompréhension. Alors, je repartais dans ma quête...

Je L'ai cherché longtemps, si longtemps ! J'ai crié ! J'ai pleuré ! Je LUI ai posé des questions. Je L'ai mis au défi de me répondre. Je voulais SAVOIR. Je voulais CONNAITRE. Je voulais qu'IL m'explique, ce Dieu soi-disant Amour : les maladies, les guerres, les injustices...

Je voulais COMPRENDRE pourquoi l'homme sur terre a tant de mal à être bien en lui-même... Pourquoi la mort, les enfants battus ou violés ? Pourquoi les riches, pourquoi les pauvres ?

Pourquoi la violence sur les animaux ?... Je voulais savoir pourquoi IL était soi-disant là et qu'IL ne faisait rien pour changer tout cela... !

Les « Pourquoi » ont rongé ma vie pendant près de quarante ans, mais il faut croire qu'à cette époque j'étais prête à LE rencontrer, puisqu'un jour, IL m'a répondu...

Comment ai-je su que Dieu me parlait ? Comment ai-je pu croire à ce qui paraissait « l'impossible » ? Comment n'ai-je pas pensé que j'imaginais, que je prenais mes désirs pour des réalités ?

Comment ai-je su... ?

IL est venu dans un moment de vie où mon besoin de savoir était si fort que la souffrance en moi approchait la folie... Et, c'est alors que j'ai compris qu'IL était là... Enfin !

C'est quelque chose, un sentiment, une émotion qui part des « tripes » et qui, nous ne savons ni pourquoi ni comment, nous mène à LUI. Sans comprendre vraiment, nous SAVONS qu'IL est là, EN nous. Nous avons cette sensation immense de Communion et d'Amour... Nous sommes l'espace d'une seconde dans le « Nirvana », dans le Tout, dans l'Absolu... Nous sommes passés, pour un court instant, dans une autre vision du monde et de nous-même en particulier... Souvent, nous tremblons de l'intérieur. Nous sentons vibrer chacune de nos cellules, alors qu'autour de nous, personne ne voit rien...

C'est Immense et pourtant pour nous seul. Car nous sommes, à ce moment précis, reliés au Divin. **Nous re-trouvons le Tout.**

J'ai appris, au fil du temps, que ces instants si Forts, je pouvais les revivre dans la joie, la beauté, le bonheur, la tendresse ou l'amour...

Lorsque nous sommes bien en nous même, lorsque nous laissons la joie s'exprimer sans honte, sans pensée, sans attente, montent alors des bouffées d'Energie Pure qui nous font dire : « *Mon Dieu... que c'est Bon ! Que c'est Beau ! Et comme c'est Grand !* »...

Nous sentons la Vie dans tout notre corps et même parfois des larmes de bonheur s'échappent de nos yeux. L'émotion est trop forte. Il faut qu'elle se manifeste. A ce moment là, nous débordons d'Amour pour le monde entier, et pour Lui, en particulier...

Ne croyez pas que ce soit facile, car bien des explications vont à l'encontre de ce que nous savons déjà. Il faut donc vivre tout cela sans idée préconçue. Il faut abandonner tous nos préjugés, ne pas avoir peur et accepter Dieu le cœur, l'esprit et les mains ouvertes.

IL vous attend, IL nous attend, comme toujours, pour nous dire qu'IL nous Aime et surtout pour nous le démontrer...

Je voudrais vous dire que je me sens peu digne de cette faveur et je pense que bien des personnes autour de moi pourraient témoigner de mon Chemin plein d'incohérences : mes enfants en particulier, car je n'ai sûrement pas été la mère qu'ils auraient souhaité. Je me suis trompée souvent, mais j'ai cependant fait de mon

mieux, dans les remous de l'existence, avec ce que j'avais, sans ce Dieu que je cherchais, sans cette compréhension de la vie que j'ai aujourd'hui. J'ai avancé cahin-caha, au grès des événements, en levant souvent le poing au ciel pour LUI dire qu'IL n'existait pas ! Cependant, malgré toutes mes faiblesses, mes erreurs et mon égoïsme, IL était là et un jour IL m'a montré, expliqué, fait comprendre le sens de notre existence...

Par la suite, IL m'a suggéré l'aide aux autres. J'avais compris beaucoup de choses. Je ne pouvais le garder pour moi.

C'est pour cette raison que je vais tenter de vous expliquer du mieux que je pourrais ce Chemin d'Evolution que nous venons accomplir, sur cette terre.

Ce qui me tient le plus à cœur c'est que vous soyez sûr de ma sincérité.

J'espère de toute mon âme être authentique, et je souhaite que dans ce livre vous trouviez vos réponses comme j'ai trouvé les miennes...

Ce n'est pas une démonstration de « savoir » qui doit être faite ici, mais au contraire une explication de la vie à des gens comme tout le monde. C'est-à-dire des gens simples qui sont perdus, lorsque voulant comprendre le sens de la vie, ils se plongent dans des livres leur parlant d'énergie « cosmique », de plans, de couches, de corps astral, mental ou causal, de toutes ces choses qui ne leur apportent rien de plus dans leur existence... à part le scepticisme, et même, quelques

fois, la déstabilisation... Tout ceci peut être intéressant pour ceux qui veulent aller plus loin au sujet de certaines connaissances mais gardons nous de le faire seulement pour l'ego...

Quant à moi, je souhaite parler de la vie à des humains qui vivent **sur** terre et ont des problèmes de gens « ordinaires »...

Le Chemin de l'Evolution commence lorsque nous admettons **qui** nous sommes vraiment...

C'est au moment où **l'on ose se regarder en face** et non lorsque l'on se contente de se voir au travers de verres déformants (qui nous feront toujours croire que nous sommes mieux ou pire que ce que nous sommes en vérité) que l'on pourra commencer à progresser.

Il faut bien comprendre qu'en regardant franchement nos « défauts », nous avons la possibilité de les effacer. Voyant avec plus de netteté notre comportement, il est plus facile de « travailler sur soi ».

Pour commencer, je voudrais vous parler de réincarnation. Car sans cette explication de vies successives, il est très difficile de comprendre ce que nous faisons sur cette terre, pourquoi tous nos problèmes, nos difficultés, nos maladies ?...

De nos jours, ce mot (réincarnation) comme celui qui l'accompagne inévitablement (karma) porte parfois à sourire et même à rire. Ils sont souvent incompris

parce que mal définis. Ce ne sont pas des mots liés à notre religion. Aussi, lorsque nous, « occidentaux », les employons, il y a souvent des erreurs... Ils ne font pas partie de notre culture... ! Alors, je vais tenter de vous expliquer ce que j'ai appris à ce sujet, afin que vous en compreniez la force, la nécessité et surtout, toute l'aide qu'ils peuvent nous apporter dans la vie, par leur compréhension. Ce sont les mots clés de notre existence sur cette planète, et nous devons en comprendre le sens véritable...

Avec les questions du Docteur Alexandrine Noël, je vais, je l'espère, vous guider sur ce Chemin.

Tout au long de ce livre, je prendrais les mots Âme et Dieu par souci de simplicité en sachant que chacun de nous peut y mettre ses propres convictions : Esprit, Energie, etc... Jésus, Bouddha ou Mahomet. Cela n'a aucune importance puisque, partout est l'Energie divine...

Se réincarner

A : Petite, la mort me paraissait normale. Pourtant, je me posais souvent la question de savoir où iraient mes pensées... Un jour, je découvris la philosophie bouddhiste... La Réincarnation devenait la réponse à mes interrogations.

Puis, à 38 ans, ma rencontre avec toi, me fit comprendre que la réincarnation n'était pas juste limitée à cette philosophie...

P : Nous ne sommes pas « choisis »...

Nous ne sommes pas « élus »...

Dieu veut seulement ce que nous lui demandons d'ÊTRE...

Avant de naître, nous prévoyons de faire un certain Chemin. Il ne peut être décidé que par nous-mêmes puisqu'il nous mène, pas à pas, vers la Connaissance de la vie. Nous devons donc

comprendre que nous choisissons toute notre vie à venir. C'est ce que l'on nomme « Le libre-arbitre ».

Ce fameux libre-arbitre qui nous fait poser tant de questions... !

Parlons donc de réincarnation : comment cela peut-il être possible... ?

A l'instant où une personne achève sa vie, l'âme s'échappe du corps (je donne souvent l'image d'une fumée légère et vaporeuse qui s'élève) et « va » dans ce que j'appellerais un lieu de repos, lieu que la religion nomme « Paradis ». Elle retrouve alors d'autres âmes qui, comme elle, ont déjà quitté leurs enveloppes. Car il ne faut pas oublier que ces enveloppes appelées corps se sont confrontées, une vie durant, à des événements difficiles et souvent douloureux, d'où la nécessité de récupérer des énergies pour les incarnations à venir.

Y étant allée, par deux fois, lors de N.D.E. (Near Death Expérience, « mort clinique » en français), je sais à quel point cet endroit est : Repos, Amour, Paix et Sérénité Totale. Mon esprit a conservé en mémoire ce fabuleux souvenir, d'avoir pu voir un instant « l'autre côté... ! ».

Sachant que dans ce lieu, le temps n'existe pas, il est impossible de savoir la durée de ce repos.

Donc, lorsque notre âme, suffisamment reposée, veut repartir, défile dans sa « mémoire » toute sa dernière vie terrestre et tous ses karmas pas encore effacés. Elle peut alors voir clairement les bonnes

actions accomplies ainsi que les moins bonnes. Mais surtout ces dernières, puisque c'est essentiellement à partir de celles-ci qu'elle va déterminer sa future vie. C'est à ce moment là et seulement pour cette raison, que l'âme décide de se réincarner. Mais souvenez-vous que prendre la décision de revenir sur terre n'est jamais chose facile... puisque nous savons ce que nous allons devoir vivre... (Ex : Dans notre dernière vie nous avons été violents avec nos enfants. Pour comprendre ce qu'ils ont vécu, nous devons vivre des évènements identiques.)

Pourtant, c'est bien elle qui veut revenir dans un corps de chair et non l'Energie Divine qui lui impose son retour sur terre. Ce n'est donc pas une « obligation », c'est un choix de notre part pour évoluer. Nous devons vivre certaines expériences, maintenant ou plus tard... mais nous les vivrons... quand nous le voudrons... et à notre rythme... !

L'âme revient donc pour **Comprendre** et non pour « payer », comme le croit encore un grand nombre de personnes. Car « payer », cela voudrait dire qu'il y a obligation (obligation = dette = contrainte) et donc absence de libre arbitre... (le libre-arbitre est le choix en toute liberté). Certains d'entre vous vont penser, « *alors je ne reviendrai pas... !* ». Mais, c'est oublier que c'est **notre âme** qui veut comprendre et qui décide, elle, de revenir, et non notre petit ego humain. Notre âme, étincelle divine

veut comprendre nos erreurs humaines pour avancer sur le Chemin...

Revenons à ce retour sur terre. **L'âme veut donc se réincarner pour comprendre...** Pour cela, elle ne peut s'incarner au hasard. Il lui faut choisir des parents qui, par leur caractère, leur façon d'être, leur travail, leur lieu d'habitation, leur pays, seront à même de lui faire vivre la vie dont elle a besoin pour son Evolution. Car il faut bien savoir qu'une fois « là haut », faisant partie du Tout, il nous est possible de voir qui sont les personnes les plus aptes à nous aider... Tout est vibration sur notre terre, notre nom lui-même doit être choisi, car chaque fois que l'on prononce ou que l'on écrit le nom de famille, le prénom ou les deux accolés, une vibration se crée mettant en route tout un processus lié à notre vie...

J'imagine facilement que cette affirmation va déstabiliser certains d'entre vous (peut-être avez-vous eu une enfance difficile...). Mais il en est ainsi, car ces parents choisis, quels qu'ils soient, sont là pour que des choses soient vécues et que nous puissions enfin comprendre les raisons de nos difficultés.

Nos parents sont donc « en partie » choisis par rapport à cette vibration qui nous est nécessaire pour « grandir ». Le nom de famille (qui vient dans la majorité des cas du père) doit vibrer en accord avec le prénom qui lui, sera soufflé à la mère, celle-ci étant normalement la plus à l'écoute. Cependant, si le prénom est mal perçu par la future maman,

l'inspiration peut être donnée à un autre membre de la famille que l'âme ressent plus proche d'elle, tels que le père, la grand-mère, un frère, une sœur, etc...

La date de naissance sera décidée de la même façon, mais cette fois en accord avec les planètes (ceci rejoint d'ailleurs l'astrologie...). Cette date doit également être en harmonie avec le prénom et le nom, car si ceux-ci nous donne une vibration de douceur (caractère soumis) et que notre date de naissance, elle, nous donne un caractère fort (indépendance, commandement), la vibration sera dualitaire, ce qui pourra créer en nous malaises, maladies, dépressions et souvent une grande nervosité, car nous aurons alors la sensation d'être deux au sein d'un même corps.

Si le prénom n'est pas entendu, si la mère se laisse influencer par les autres membres de la famille ou par toute autre personne, si la naissance est avancée pour des raisons soi-disant médicales ou de confort, alors ce nouvel être pourra, là aussi, se trouver déstabilisé, se sentir « mal dans sa peau », nom-prénom et date de naissance n'étant plus en accord...

Il suffira parfois de changer de prénom, de prendre celui que nous ressentions au plus profond de nous, celui que depuis l'enfance nous aurions voulu porter et qui n'a pas été entendu, pour que toute notre vie se réorganise et que notre bien-être revienne.

Par cette explication je pense que vous comprendrez facilement les désagréments que peuvent

amener un diminutif ou un surnom. La vibration n'étant plus celle prévue, rien n'est en accord... ! Soyez donc attentif à ce que les petits mots doux, donnés parfois à ceux que l'on aime ne deviennent pas des noms de remplacement que tout le monde adoptera, oubliant le véritable prénom choisi...

De même pour le choix d'un pseudonyme. Ce n'est pas toujours déterminant, mais il faut tout de même être vigilant en choisissant un nom de même vibration que le nom de naissance. Quelques fois nous pouvons même améliorer la vibration de la personne par rapport à sa carrière (il faut malgré tout reconnaître que c'est un cas assez rare). Par ce changement nous pouvons aussi compenser un karma... Nous ne le supprimerons pas nous le rendrons seulement plus « léger ». Plus facile à vivre...

Dans le même ordre d'idée, l'âme doit aussi choisir le lieu de sa naissance. Car si vous devez vous réincarner avec l'âme d'un musicien, vous devrez revenir plutôt en Italie, à la Nouvelle Orléans ou dans tout autre endroit porté par la musique afin de vivre votre passion. Mais, attention, vous pourrez aussi revenir dans un endroit inculte à cet art. Dans ce cas, ce sera afin d'affirmer votre volonté, en combattant les difficultés que vous pourrez rencontrer sur votre route, pour vous réaliser pleinement. De même, si vous avez vécu comme un despote, vous pourrez revenir dans un pays où la liberté est totalement exclue, etc.

L'âme n'ayant pas de sexe, il est difficile de définir le pourquoi du choix entre homme et femme. Mais, imaginez un homme n'ayant pour seul but que de plaire et de séduire. Chaque femme qu'il côtoie doit obligatoirement céder à son charme. Il trompe, bafoue l'amour qu'on peut lui apporter et jouit tranquillement de sa réputation de Don Juan.

Dans une vie suivante, il devra comprendre ce que toutes ces femmes ont pu vivre, lorsqu'il les abandonnait sans remord (ne pas oublier, non plus les maris qui ont été trompés).

Dans ce cas, il pourra choisir de revenir dans le corps d'une femme très amoureuse, vivant un amour impossible, auquel elle devra faire face dans la solitude. Mais ce Don Juan pourra aussi revenir très laid, sans aucun charisme, avec des difficultés de communication, etc... (ceci n'est qu'un exemple et il y a bien d'autres possibilités...)

A : Ton histoire de Don Juan me fait sourire !

Je pense à cette jeune femme dont tu parles... Elle vit un amour impossible. Donc, nous pouvons supposer qu'elle en souffre... Elle ne sait pas qu'elle a été ce Don Juan... Alors comment fait-elle pour s'en sortir ?

P : C'est pour cela que je me permets de vous parler avec autant de convictions de la réincarnation puisque j'ai découvert, avec ce moyen simple, que nous pouvions changer totalement notre vie en comprenant des faits provenant d'une vie antérieure.

Cette femme, donc, tant qu'elle n'aura pas compris cela, souffrira parce que, hélas pour elle, elle ne saura pas. Il y a de nos jours, des personnes qui peuvent vous mener à cette nouvelle connaissance, par différentes techniques : régression, hypnose, numérologie karmique : je me propose dans un prochain ouvrage de vous démontrer l'aide que la numérologie peut apporter à ce sujet avec de nombreux exemples vécus...

Nous avons à notre époque et grâce à la réincarnation la possibilité d'enfin comprendre le « pourquoi » de nos problèmes... Pourquoi ne pas en profiter ?

A : Imaginons que cette femme « trouve » la personne qui va lui ouvrir les yeux sur ses vies antérieures... Comment cette simple connaissance intellectuelle des faits passés pourrait-elle améliorer sa vie... Elle doit donc aller plus loin... Mais comment ?

P : Tu as raison, rien n'est facile dans ce domaine. Cependant la compréhension des vies passées est liée aux problèmes de la vie présente. C'est ce que l'on nomme un « karma ». Je vais donc donner un exemple...

Une personne se plaint de la « lourdeur » de sa vie, les responsabilités pleuvent de toutes part, personne ne l'aide, il y a le mari, les enfants, les petits enfants, les voisins, les amis etc... Elle doit s'occuper de tous et se fatigue par des questions : « *Pourquoi*

moi ? Ce n'est pas juste, je suis toujours seule à faire face aux problèmes etc... ».

Par les vies antérieures, l'explication du pourquoi est donnée (dans une vie passée, très égoïste, sans aucune sensibilité, elle a abandonné famille, enfants et amis), les choses peuvent alors reprendre leur place. Ce n'est plus une « malédiction » mais une raison compréhensible. Les responsabilités deviennent alors plus légères. Etant comprises, elles sont acceptées et peu à peu disparaissent puisque la personne a **compris**, le karma n'a plus lieu d'être...

A : Ce choix entre homme et femme paraît tout à fait logique. Mais alors, qu'en est-il, de l'homosexualité ? Est-ce le choix de l'âme, une « erreur d'aiguillage » ou un trouble du comportement dû aux aléas de la vie... ? Pouvons-nous par le Chemin Spirituel dont tu nous parles, expliquer et comprendre ces hommes et ces femmes attirés par leurs semblables ?

De même, en allant plus loin dans la réflexion : pour encore de nombreux catholiques, l'acte d'amour ne se conçoit que pour la procréation. Que penser alors des hommes et des femmes qui vivent aussi pour le plaisir des sens... ?

Et pourquoi deux âmes ne peuvent-elles se rejoindre dans l'acte d'amour, si celui-ci est Vrai, sans pour autant donner vie à un être ?

P : Très souvent, lorsqu'il y a homosexualité, nous nous trouvons devant un cas de réincarnation quasi

immédiate. Parfois, à la suite d'une mort violente, l'âme du défunt se réincarne très vite... trop vite. Elle n'a pas le temps de s'habituer à un éventuel changement de sexe...

Ex : Si un jeune homme décède dans un accident de voiture, mourant sur le coup, il va garder en mémoire, pendant un temps, les façons de penser d'un homme qui a aimé les femmes.

Si pour des raisons karmiques, il revient dans le corps d'une femme, on le retrouvera avec toujours ce même désir. Il sera attiré par les femmes...

Je crois que la réponse à ta deuxième question, est déjà donnée. Ce n'est pas vraiment le Chemin Spirituel qui va expliquer cette attirance particulière, c'est simplement la compréhension de la réincarnation qui va nous aider à mieux comprendre certains faits de la vie qui nous « dépassent ».

Au sujet de la religion, nous savons déjà que, souvent, elle nous a emmené sur des chemins d'ignorance... Nous devons donc tenter d'y voir plus clair...

Dieu n'a pas créé deux sexes différents pour avoir le « pouvoir » sur nous. Il a fait cela **par amour** pour nous, pour notre joie, notre bonheur.

Car nous ne devons pas oublier que Dieu ne juge pas. Il nous aime et veut nous donner le meilleur. C'est la religion qui juge et impose des limites. Mais ce n'est pas sérieux... Voyons les choses de plus près :