



JULIEN HOURI
LE CHEMIN



À ma tante Tienne que j'adorais.

Le Bouddhisme

Je suis Juif Sépharade. Je suis profondément attaché à la culture, aux traditions et à l'histoire du peuple Juif. Je respecte les grandes fêtes religieuses. Je suis ce que l'on peut communément appeler un juif libéral, pas farouchement convaincu par l'existence de Dieu, mais qui tente d'honorer du mieux possible sa religion.

Pour des raisons personnelles, je me suis intéressé à la religion bouddhiste. J'ai lu une dizaine de livres, vu une centaine de vidéos sur You Tube et même assisté à une mini conférence animée par une amie.

Fort de cette expérience enrichissante, j'en ai tiré une conclusion évidente. La religion bouddhiste mérite toute notre attention, mais elle est souvent expliquée avec des propos alambiqués et un discours pas assez pragmatique et peu concret.

J'ai donc écrit ce livre qui a pour vocation première de donner les grands fondements du Bouddhisme et de mettre en lumière de façon

accessible certains concepts de la religion Bouddhiste. Mais aussi je tente d'expliquer ma nouvelle conception de la vie après ce terrible accident vasculaire cérébral que j'ai eu un jour de juin 2001.

Cet ouvrage n'est certes pas exhaustif, mais porte un éclairage précis, concis et synthétique sur les grandes théories du Bouddhisme.

Le Bouddhisme est une religion ou une philosophie, voire les deux dont les origines remontent en Inde au sixième siècle avant Jésus Christ.

Il est difficile de connaître avec exactitude le nombre d'adeptes du Bouddhisme, on peut pourtant en donner une fourchette très large qui s'étend de 350 millions à 1.7milliards.

Cette estimation s'avère assez compliquée car beaucoup de personnes issues d'une religion différente se prétendent Bouddhistes, sans en connaître vraiment les différents principes et préceptes.

Il est difficile de comprendre les fondements et l'enseignement du Bouddha sans connaître avec précision sa vie.

La vie du Bouddha

Siddharta Gautama est né entre 560 et 556 avant Jésus-Christ. Issu d'une famille aristocratique très aisée, son père va chercher tout au long de sa vie à le protéger face à la dureté et à la souffrance humaine.

Cependant lors de sa première sortie, il est